# ひきこもり相談支援

## ～悩まないで大丈夫だよ～

日置市社会福祉協議会

### ■私たちにできること

- 個別相談（対面・お電話）
- ご家族へのサポート
- 情報提供・関係機関へのつなぎ
- フリースペースの運営

### ■安心して過ごせる「フリースペース」

日時：毎週火曜日

場所：冨ケ原組福祉プラザ

内容：決まったプログラムはありません。
自分のペースで「ゆっくり」過ごせます。

### ■ご相談窓口

| 相談方法 | 受付時間 |
|---|---|
| 窓口・お電話 | 8:30 ～ 16:00（平日） |
| メール・SNS | 24 時間受付 |

(※窓口での対面相談をご希望の場合は、事前予約をお願いしております。

### ■お問い合わせ・ご予約

日置市社会福祉協議会

電話：246-8561

メール　hiokisyakyo.fukusa8561@gmail.com

SNS

【秘密厳守】ご相談の秘密は固く守ります。匿名での相談も可能です。